

Checklista för Skyddsombud

Allmänna uppgifter

1. Identifiera risker: Gå igenom arbetsplatsen för att identifiera potentiella risker.

- Har alla risker i arbetsmiljön identifierats?
- Finns det en uppdaterad riskbedömningslista?

2. Dokumentation och rapportering:

- Finns det en aktuell och tillgänglig arbetsmiljöpolicy?
- Är arbetsmiljöplanen uppdaterad och följs den?
- Har tidigare rapporterade brister åtgärdats?

3. Kommunikation med arbetsgivare och anställda:

- Har du haft regelbundna möten med arbetsgivaren om arbetsmiljön?
- Finns det en kommunikationsplan för hur arbetsmiljöinformation sprids bland de anställda?

Fysisk arbetsmiljö

1. Arbetsstationer och ergonomi:

- Är arbetsstationerna ergonomiskt utformade?
- Finns det hjälpmedel tillgängliga för att undvika belastningsskador?

2. Belysning och ventilation:

- Är belysningen tillräcklig och anpassad efter arbetsuppgifterna?
- Fungerar ventilationssystemet och ger en god luftkvalitet?

3. Säkerhet och nödutrustning:

- Finns det fungerande brandsläckare och övrig nödutrustning?
- Är nödutgångar och evakueringsvägar tydligt markerade och fria från hinder?

Kemikalier och farliga ämnen

1. Hantering och förvaring:

- Förvaras kemikalier säkert och enligt gällande föreskrifter?
- Finns det säkerhetsdatablad tillgängliga för alla kemikalier?

2. Utbildning och skyddsutrustning:

- Har alla anställda fått utbildning i hantering av kemikalier de arbetar med?
- Används adekvat personlig skyddsutrustning vid hantering av farliga ämnen?

Psykologisk och social arbetsmiljö

1. Arbetsbelastning och stress:

- Finns det rutiner för att hantera och förebygga arbetsrelaterad stress?
- Har arbetsbelastningen utvärderats och anpassats till de anställdas kapacitet?

2. Trakasserier och kränkande särbehandling:

- Finns det en tydlig policy mot trakasserier och kränkande särbehandling?
- Har det genomförts utbildningar eller informationstillfällen om arbetsplatsens värdegrund och beteendepolicy?

Utrustning och maskiner

1. Säkerhet och underhåll:

- Genomförs regelbunden kontroll och underhåll av maskiner och utrustning?
- Finns det skyddsanordningar på maskiner för att förebygga olyckor?

2. Utbildning och behörighet:

- Dokumenteras och följs upp behörigheter och certifikat?
- Har de anställda nödvändig utbildning och behörighet för att hantera de maskiner och verktyg de använder?

Tillbud och olyckor

1. Första hjälpen och krishantering:

- Finns det tillgänglig och känd information om första hjälpen?
- Finns det en plan för krishantering och är personalen medveten om denna?

2. Dokumentation av tillbud och olyckor:

- Registreras och analyseras alla tillbud och olyckor systematiskt?
- Används informationen från tillbud för att förbättra arbetsmiljön?